

SONY



Live Longer,
Live Happier.



Fit with
AI Trainer

介護事業者向け



Fit with AI Trainerとは

Fit with AI Trainer、略してFAIT(ファイト)は、健康長寿な世界を実現するための、“健康PDCAサイクル”の実施を支援する、パーソナルヘルスプロモーションサービスです。高精度なスポーツセンサーを用いた、簡単で安全*な体力・認知機能が測定できる環境を提供。Fit with AI Trainer タグによる日常の活動記録を合わせ、独自の解析アルゴリズムによって、その人に合った適切なトレーニングメニューを提案します。体力の低下が心配される高齢者施設や、スマートウェルネス住宅などでの付加価値の向上に寄与します。定期的な体力状況の把握と最適な日々のトレーニングで、人々の健康で輝かしい人生をサポートします。

PDCAサイクルとは：PLAN(計画)・DO(実行)・CHECK(評価・分析)・ACTION(改善)の略



日常の記録

健康PDCAサイクルは、小さく軽い“タグ”を身につけることから始まります。

- 睡眠
- 食事
- 運動



Fit with AI Trainer タグ

IoTを活用し、日常の活動データを記録。毎月の測定と合わせて、健康PDCAサイクルを整えます。

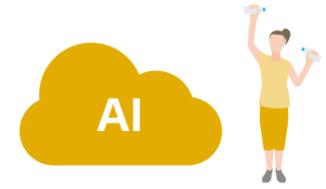
- 日常活動の記録(歩数・睡眠・食事時間)
- スマートフォン不要(1カ月の活動データを蓄積)
- 位置情報(ビーコン対応)の記録
- NFC*内蔵バンド
- LED表示、3つの機能ボタン
- 5m防水(お風呂・水泳対応)
- 電池式のため充電不要(コイン電池の寿命は3カ月以上)
- スマートキーシステムとの連携可能

*NFCは近距離無線通信の規格で、タッチでログインが可能になります

Fit with AI Trainer

スマートデバイスとAI学習により
“健康PDCAサイクル”をサポート

特許出願中



個別アドバイス

日常の記録と毎月の測定のビッグデータからAIが学習し、個別におすすめのトレーニングをレコメンド。結果とアドバイスはすぐに印刷でき、集計データは帳票作成にも生かれます。



測定結果 個別トレーニングアドバイス 機能訓練計画書



毎月の測定

椅子と畳半畳ほどの場所があれば、約10分間のゲーム感覚の動作で、簡単・安全*に体力と認知機能を測定できます。

- 体力
- 認知機能



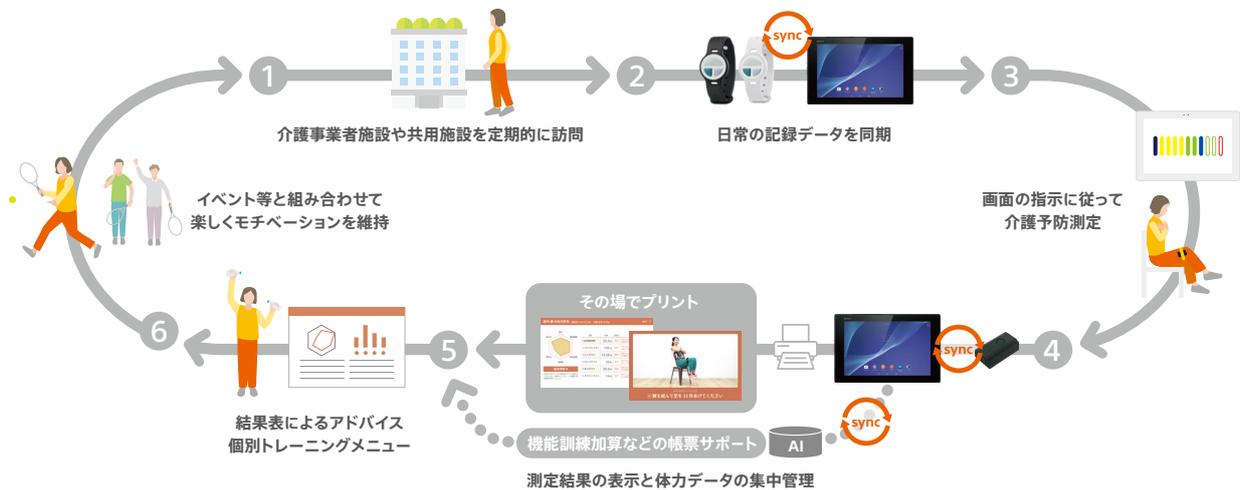
筑波大学との共同研究

筑波大学との共同研究により、スポーツセンサーとタブレットを活用した体力・認知機能測定手法を開発(特許出願中)。測定された体力・認知機能スコアをもとに、筑波大学 山田准教授 監修のおすすめトレーニングメニューをレコメンドします。Fit with AI Trainerシステムから得られる日常活動と体力・認知機能スコアのビッグデータ解析を共同研究として継続しています。

Fit with AI Trainer Elderly

高齢者介護予防サービス

毎月の健康PDCAサイクルにより、楽しく簡単に介護予防。
 日常の記録と毎月の測定からAIが個別アドバイス。



簡単・安全^{*}なセンサーを使った体力測定

従来の体力測定

片足立ち／上体起こし／
5m歩行／10m障害物歩行／
6分間歩行 など



ストップウォッチや
メジャーで測定

Fit with AI Trainerの測定では座った状態で自動で簡単に測定できる

スポーツ向けの体力測定

全身持久力測定／筋力測定／
敏捷性測定／瞬発力測定／
スプリント能力測定 など



専門の設備、施設が必要

Fit with AI Trainerの測定ではスポーツ体力測定のような専門の設備や施設が不要

Fit with AI Trainerによる体力・認知機能測定

スポーツセンサーとタブレットで、
体力と認知機能を簡単・安全^{*}に測定できる



Fit with
AI Trainer



スポーツセンサー

タブレット

ゲーム感覚でできる体力・認知機能測定



※ 本サービスの体力測定は、すべて座った状態から動作を行うため、一般的な体力測定と比べて転倒等による怪我のリスクが低く安全性が向上します。

●本サービスは、医療機器、医学・薬学等の専門家による指導、アドバイスサービスではなく、医療行為に該当するものではありません。また、認知症を診断したり、要介護度を判定するものでもありません。本サービスは、利用者が医師より、民間事業者による本サービスのような運動指導サービスの提供を受けることを止められている場合、利用できません。このような場合に該当する利用者は、直ちに本サービスの利用を中止し、医師の指導に従ってください。 ●本サービスは、介護事業所やその運営法人等を対象としたサービスです。 ●ソニーおよびSONYはソニー株式会社の登録商標です。 ●記載されている内容は予告なく変更することがあります。

提供：ソニーモバイルコミュニケーションズ株式会社 IoTビジネスグループ

問い合わせ：sonymobile.biz/contact/ IoTビジネスグループの公式サイト：sonymobile.biz/

2017年9月現在
SOMC-01